



Реабилитация собаки после перелома

Памятка для владельца от врачей сети клиник «БиоВет» · полная версия и запись:
<https://bio.vet/wiki/uhod/sobaki/reabilitatsiya-posle-pereloma/>

🕒 Работаем 24/7

📍 20 клиник в Москве и Реутове

🔬 Своя лаборатория

- 1 Клетка и ограничение подвижности н... →
- 2 Рентген-контроль: зачем он нужен →
- 3 Дозированная нагрузка по неделям →
- 4 Массаж, пассивные движения и физио... →
- 5 Частые ошибки хозяев

Фиксация перелома — остеосинтез пластиной, штифтом или аппаратом внешней фиксации, реже гипсовая повязка на простом стабильном переломе ниже локтя и колена — только половина дела. Дальше решает режим: собака не понимает, что нельзя бегать и прыгать на диван, пока кость не срослась. Нарушение режима, а не сама травма, чаще всего приводит к повторному перелому, расшатыванию импланта или неправильному сращению.

Восстановление занимает недели или месяцы и идёт по этапам: покой, дозированное движение, возврат силы и координации.

📅 Клетка и ограничение подвижности на 4–8 недель

Первые недели после операции — самые уязвимые для кости. Собаку держат в клетке или небольшом вольере, где невозможны прыжки и резкие развороты: только выход по нужде на коротком поводке, шагом, без лестниц. Строгое ограничение обычно длится **4–8 недель**, но точный срок уточняет хирург — он зависит от типа перелома, возраста собаки и способа фиксации.

Скользкие полы — отдельный враг: лапы разъезжаются, и собака рывком нагружает оперированную конечность. Постелите ковровые дорожки или резиновые коврики на всех маршрутах питомца.

Обезболивание назначает и отменяет врач. Человеческие препараты — ибупрофен, парацетамол, диклофенак — собакам нельзя ни в какой дозе: язвы желудка, поражение почек и печени.

Шов осматривают ежедневно: покраснение, отёк, выделения или разлизывание — повод показаться врачу. Кожу вокруг шва обрабатывают водным хлоргексидином **0,05%**, если так назначил хирург; спирт и зелёнку на свежий шов не льют.

Рентген-контроль: зачем он нужен

Внешне лапа может выглядеть спокойной, а костная мозоль формироваться медленнее или неровнее, чем ожидалось. Первый контрольный снимок обычно делают в течение месяца после операции, затем повторно — перед снятием ограничений или фиксатора; конкретные даты назначает хирург, они сильно зависят от возраста собаки и типа перелома (у щенка сращение идёт быстрее, у пожилой собаки с оскольчатым переломом — дольше).

Рентген показывает не «болит — не болит», а стадию сращения, и именно по нему врач решает, расширять нагрузку или продлить покой. Пропущенные снимки — частая причина того, что осложнение замечают поздно, когда исправлять его приходится повторной операцией.

Дозированная нагрузка по неделям

Когда хирург подтверждает, что сращение идёт по плану, поводковые прогулки удлиняют постепенно: от двух-трёх минут «в туалет и обратно» до полноценной прогулки уходит ещё несколько недель. Логика простая: наращивать длительность, а не темп; сначала ровная поверхность, потом лёгкий подъём; бег, игры с другими собаками и свободный выгул возвращают последними. График расписывает врач — единой схемы «такая-то неделя, столько-то минут» для всех переломов нет.

Внутри разрешённого объёма ориентир — сама собака: усилилась хромота после прогулки или появилась к вечеру, значит, шаг был велик, следующие дни ходят меньше. Отёк или отказ опираться на лапу — повод не ждать планового приёма.

Массаж, пассивные движения и физиотерапия

За недели покоя мышцы оперированной конечности слабеют, и после снятия ограничений лапа заметно тоньше здоровой. Лёгкий массаж и пассивные сгибания-разгибания сустава помогают вернуть подвижность, но делать их можно только по назначению врача и после того, как он покажет технику на приёме: чрезмерное усилие или слишком ранние движения смещают фиксатор.

То же с физиотерапией. Лучше всего изучены дозированные упражнения и водные нагрузки — плавание, подводная беговая дорожка: они нагружают мышцы без удара по кости. Эффект лазера и магнитотерапии оценивают скромнее — это дополнение к упражнениям, а не замена. Что подойдёт вашей собаке и с какой недели, решает врач: в направлении «Реабилитация» собаку ведут от первого осмотра после снятия ограничений до возврата к нормальной активности.

🐾 Частые ошибки хозяев

- Первая и самая дорогая — рано спустить собаку с поводка: «она же нормально ходит». Уверенная походка не значит, что кость набрала прочность, а повторный перелом обычно требует новой операции.
- Вторая — сократить срок в клетке, потому что питомец рвётся гулять. Беспокойство собаки не медицинский показатель.
- Третья — пропустить контрольный осмотр у ортопеда, раз лапа не болит.
- Четвёртая — массаж и «разработка сустава» по видео из интернета: тип перелома и способ фиксации у вашей собаки могут быть совсем другими.
- Пятая — свободное кормление всё время покоя. Собака почти не двигается, набирает вес, и лишние килограммы ложатся на срастающуюся кость; порцию на период клетки стоит пересчитать с врачом.

❓ Частые вопросы

❓ Можно ли гулять с собакой после перелома в первую неделю?

Только на коротком поводке и исключительно для туалета — без пробежек, игр и подъёма по лестницам. Точный режим прогулок в первые недели определяет хирург исходя из типа перелома и способа фиксации.

❓ Когда снимают гипс или конструкцию?

Срок зависит от вида фиксации и хода сращения — это видно по контрольному рентгену, а не по календарю. Записаться на консультацию к ортопеду и обсудить сроки конкретно для вашей собаки можно на странице направления «Ортопедия» или уточнить запись через контакты клиник.

❓ Собака хромает даже после снятия ограничений — это нормально?

Лёгкая хромота первое время после долгого покоя возможна из-за атрофии мышц, но её обязательно должен оценить врач: она может быть и признаком осложнения. Не откладывайте осмотр — при затруднении с транспортировкой можно вызвать ветеринара на дом.

❓ Нужна ли собаке физиотерапия после каждого перелома?

Не всегда — решает врач по осмотру и снимкам: при простом переломе с хорошей динамикой хватает постепенного увеличения прогулок, при сложных случаях и заметной атрофии физиотерапия помогает быстрее вернуть опору на лапу. Программу и стоимость сеансов уточняйте в направлении «Реабилитация» или на странице цен.



Остались вопросы — мы на связи круглосуточно.

Наведите камеру на код: полная статья и запись на приём. Сеть ветклиник «БиоВет», Москва и Реутов · 8 (495) 323-71-71 · bio.vet